

KCZ7513, KCZ1314, KCZ7513, KCZ3040, KCZ2138, KCZ1229

Gelový obklad poskytuje **lokální ochlazení nebo zahřátí** konkrétní části těla. Jeho účinky zahrnují úlevu od bolesti, snížení otoku a podporu rekonvalescence po operacích. Tento produkt je ideální pro aplikaci jak studené, tak teplé terapie. **Studená terapie** pomáhá snižovat průtok krve, redukovat otoky, tlumí bolest a zánět. Naopak **teplá terapie** uvolňuje postiženou oblast a napomáhá rychlejšímu hojení.

Gelové obklady pomáhají s řešením mnoha zdravotních komplikací. Pomáhají ulevit od bolesti v zádech nebo bříše, jsou vhodné pro snížení revmatických či menstruačních bolestí, dokáží snižovat otoky a záněty a nebo zlepšují lokální prokrvení.

Pro studenou terapii vložte obklad na 30 min - 2 hod do lednice či mrazáku. Na zahřátí gelového obkladu je vhodné použít horkou vodu (80-95°C) nebo mikrovlnou troubu (25-70 vteřin při 700W).

Obklady doporučujeme používat **s látkovým obalem**, aby nedošlo k poškození kůže chladem nebo teplem. Doporučená doba používání obkladu je **max. 30 min.** Jsou vhodné k opakovanému používání.

